



SIN PALABRAS. SÓLO UN SALTO DE ALEGRÍA

Luis Melchor, pbro.

Sin palabras. Así es como uno puede quedarse si se toma en serio el tiempo de Adviento, si se toma en serio cómo el Señor nos mira. *El Señor ha cancelado tu condena*, nos anuncia el profeta Sofonías. Es tanto como decir que el mal no tiene la última palabra, la mirada con la que nos reprochamos a nosotros mismos muchas cosas no es verdadera. Los únicos ojos que miran en Verdad son los del Señor. ¿De qué tienes miedo?

Pero aquel anuncio no eran meras palabras: se ha cumplido en el Niño que María llevaba en su seno; es la *Palabra de Dios* que se ha *hecho carne*. La novedad del cristianismo no consiste en nuevas ideas, sino en la presencia misma de Cristo que da carne y sangre a todo lo que anunciaron los profetas. Y fue un hecho tan real que cuando María saludó a Isabel sintió que Juan saltaba de alegría, no por un deseo, sino por una presencia que transforma la realidad.

Pero, ¿es nuestro modo de vivir la novedad de la Encarnación un bonito recuerdo o un acontecimiento que sucede hoy exactamente igual que entonces? Miremos a nuestro alrededor y busquemos cuáles son los hechos que nos asombran. Es posible que podamos reconocer ocasiones en las que *la criatura* que llevamos dentro salte de alegría porque reconoce en personas o en circunstancias un modo de afrontar la vida absolutamente apasionante. Esos son los momentos en los que el episodio de la Visitación no se queda en un bonito recuerdo sino que es el comienzo de una historia que ha llegado hasta nosotros de la misma manera a través de encuentros, de personas de carne y hueso que encontramos por el ca-

mino y nos remueven en lo más íntimo.

Con esta perspectiva podemos entrar en el misterio de esta Navidad evitando reducir esta celebración a un *recuerdo bonito*, a un puro acto de piedad o de devoción sentimental. Muchas veces tenemos la tentación de no esperar nada nuevo de la Navidad. La afrontamos como otra más. Pero quienes se paran a ver cómo obra el Señor en signos y hechos concretos de la vida cotidiana no pueden caer en el error de celebrar la Navidad sólo como algo *bonito*. ¡No podemos caer en esto! Pero no porque seamos mejores que los demás, no porque no tengamos la misma fragilidad, sino porque realmente somos conscientes de que se ha cancelado nuestra condena por la fuerza del amor de aquel que siendo Dios se hizo uno de los nuestros.

De este modo podremos mirar a la Navidad con unos ojos nuevos: no es una nostalgia de algo que sucedió, no por el instinto que nos nace cuando contemplamos la fragilidad de un bebé, sino porque tenemos experiencia de la fuerza que tiene la presencia de este Niño en nuestras vidas. Renovar esta misma mirada y esta misma experiencia nos impide que reduzcamos la Navidad, que nos hastíen las tradiciones, y nos permite gustarla, vivirla como en aquella primera vez. Y entonces sí podremos decir en verdad:

¡FELIZ NAVIDAD!



LA FAMILIA: PARTE DEL SUEÑO DE DIOS

MANUEL Y ORISTILA CASADO VALCÁRCEL



Con ocasión de la celebración de la **Fiesta de la Sagrada Familia** el próximo 30 de diciembre, es un buen momento para que los Coordinadores de Pastoral Familiar de la Vicaría III puedan ofrecernos el camino que está haciendo esta delegación:



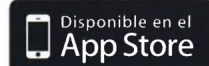
Algunos creen que la familia tiene que recuperar su centralidad en la evangelización, pero en realidad lo que hay que recordar es que la pastoral familiar es transversal en cualquier etapa de la vida, siendo el principal recurso para la evangelización, y así conseguir una Iglesia más familiar, una iglesia que tenga el perfil de una “familia de Dios”.

Formar una familia significa ser parte del sueño de Dios, uniéndose a Él en la construcción de un mundo “donde nadie se sienta solo” (AL 321). A la luz del Plan Diocesano de Evangelización, la Delegación de Pastoral Familiar de la Archidiócesis de Madrid quiere que sepas que en tu matrimonio

no estás sólo, por eso te ofrece gratuitamente la **App** (que es una aplicación informática que se instala en tu móvil o tablet) llamada **Construye tu familia**, con el fin de hacer más cercanas las ayudas que la Iglesia tiene para cuidar y fortalecer a los matrimonios y a las familias. En ella, te proporciona orientaciones para la relación de pareja, explicaciones sobre las fases del matrimonio, cómo superar las dificultades, recomendaciones para cuidar el amor al otro, un primer acceso a un orientador familiar para resolver dudas sobre el matrimonio o la familia, testimonios, espiritualidad conyugal, videos, etc. En definitiva, la Iglesia te ofrece una ayuda eficaz e inmediata... en la palma de tu mano, en tu móvil.

«La alegría matrimonial, que puede vivirse aún en medio del dolor, implica aceptar que el matrimonio es una necesaria combinación de gozos y de esfuerzos, de tensiones y de descansos, de sufrimientos y de liberaciones» (AL, n. 126).

Descárgate la App en:



Este es el motivo por el que la Iglesia nos facilita acudir a los **Centros de Orientación Familiar (COF)**, donde se ofrece de un modo cercano y directo a las familias que lo necesitan un espacio para ser acogidas, escuchadas y así encontrar una

solución eficaz a problemas concretos con el impulso de la gracia de Dios.



Esto es así, porque la finalidad de los COF es la atención especializada e integral a los problemas familiares en su dimensión relacional, afectiva, psicológica, médica, jurídica y moral, a través de la prevención, orientación y tratamiento interdisciplinar y de formación permanente a la vida conyugal y familiar; así como la evangelización de todas aquellas personas que soliciten sus servicios, sin distinción alguna, proponiéndoles la doctrina del Magisterio eclesiástico sobre el matrimonio y la familia.

Por eso en los COF encontramos a “psicólogos, pedagogos, orientadores de familia, médicos, sacerdotes, abogados, monitores de Métodos para el Reconocimiento Natural de la Fertilidad, realizan un trabajo de asesoramiento, consulta, terapia y prevención a nivel personal, matrimonial y familiar en situaciones de dificultad o en crisis relacional”, donde “todo consejo orientador, asistencia y actividad se inspira desde la antropología cristiana y la fidelidad al Magisterio de la Iglesia”. (Directorio de Pastoral Familiar 276,277)

Más información en

www.cofmadrid.com

ALLÍ ES DONDE QUIERO ESTAR

ALMUDENA REDONDO



Cuando mi hermana me dijo que había sentido la llamada de Jesús y que se iba a ir unos días a un convento, para ver la experiencia de vivir como una monja, no me sorprendió demasiado. Su vida en el último año, sobre todo, había cambiado mucho. Compartíamos el grupo de revisión de vida de Acción Católica, y su forma de expresarse al hablar de Jesús tenía una profundidad que me admiraba, la intensidad de su oración aumentaba día a día, había ido experimentando la llamada, se había ido transformando su vida a una vida en Cristo y para Cristo.

Una vez vividos esos días, a la vuelta me dijo: “mi corazón se ha quedado allí, allí es donde quiero estar”. Una llamada a una vida para Cristo, vivida exclusivamente para Él. Suena fuerte pero, con el tiempo, yo lo he ido entendiendo.

El día de la entrada es un día de gran fiesta; ella estaba espléndida de felicidad, creo que no la había visto así en la vida. Unos días antes, ella se despedía



de la gente y explicaba el desprendimiento físico que hacía de las cosas materiales y de las personas, seguíamos unidos en comunión como Iglesia, pero ella ahora desde otro sitio, sólo Dios bastaba.

Una vez que te incorporas a una vida así, el proceso es intenso, tu corazón aún se tiene que ir moldeando. Yo desde fuera he ido viendo cómo iba dando esos pasos: abandonar tu tiempo, renunciar a cosas, vivir con las normas de una comunidad, intensa formación, profundizar en oración e intimidad con Cristo... hasta hacerse uno con Él.

Ya han pasado más de 6 años y, hace poco, me dijo que llegaba el momento de dar su sí definitivo, ¡profesión perpetua!, también con mucha alegría, pero esta vez con una alegría más madura y serena, con la certeza de que este es tu camino, que Dios te ha elegido para estar con Él; con mucho vértigo, pero con la seguridad de que Él te sostiene.

BENDICIONES NAVIDEÑAS EN FAMILIA

EDITORIAL



Se acercan días en los que en nuestras casas aparecerán multitud de símbolos que nos recuerden la Navidad, pero... ¿por qué no volver a caer en la cuenta de que podemos darles el sentido pleno que tienen? ¿Sabías que cualquier miembro de la familia puede bendecirlos en una sencilla celebración familiar? Os ofrecemos este año un modelo para poder bendecir en casa el Árbol de Navidad:

Un miembro de la familia comienza la celebración diciendo: Nuestro auxilio es el nombre del Señor.

Todos responden: Que hizo el cielo y la tierra.

Uno de los presentes lee un breve texto de la Sagrada Escritura:

Vendrá a ti, Jerusalén, el orgullo del Líbano, con el ciprés y el abeto y el pino, para adornar el lugar de mi santuario y ennoblecer mi estado. (Is 60, 13)

Luego, quien dirige la celebración, con las manos juntas, dice la oración de bendición: Oremos. Bendito seas, Señor y Padre nuestro, que nos concedes recordar con fe en estos días de Navidad los misterios del nacimiento de Jesucristo. Concédenos, a quienes hemos adornado este árbol y lo hemos embellecido con luces, vivir también a la luz de los ejemplos de la vida santa de tu Hijo y ser enriquecidos con las virtudes que resplandecen en su santa

infancia. Gloria a él por los siglos de los siglos.

Todos responden: Amén.

El que dirige la celebración concluye el rito, santiguándose y diciendo: Cristo, el Señor, que se ha aparecido en la tierra y ha querido convivir con los hombres nos bendiga y nos guarde en su amor.

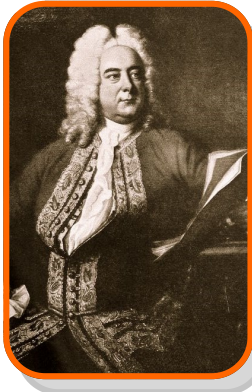
Todos: Amén.



MÚSICA DEL MES: "EL MESÍAS" (HAENDELL)



LUIS MELCHOR



Puede que El Mesías sea la obra más conocida de Haendel. Consciente de su valor extraordinario, él quiso que los beneficios se destinaran a obras de caridad y se negó a publicar el libreto en vida. Quizá por eso, esta obra se interpreta en el entorno de la Navidad.

En 1741, año de composición de este oratorio, Haendel atraviesa una mala época: sufre una apoplejía, su compañía de ópera quiebra y se ve agobiado por deudas, sus composiciones son mal recibidas por... Por todo esto, se traslada a Irlanda donde, en 1742, suena por primera vez El Mesías.

Tomando un texto de Charles Jennens,

junto con diversos textos evangélicos y citas apocalípticas, Haendel compone, en solo veinticuatro días, este oratorio en tres actos.

La primera parte comienza, con gran serenidad y placidez, con el anuncio del Nacimiento de Dios a través del profeta Isaías (Consolad a mi pueblo, dice el Señor). Dios enviará a su hijo hecho hombre para el perdón de los pecados. Esto da paso a la pizpireta melodía que anuncia la misión del Mesías: Que lo torcido se enderece y lo arrugado se estire. El tono se va elevando poco a poco hasta llegar al anuncio angélico que reciben los pastores: Ved que una virgen concebirá y dará a luz un Hijo que se llamará Emmanuel, Dios-con-nosotros.

La segunda parte incorpora cinco salmos junto con las profecías de Isaías sobre la Pasión y

de Dios que quita el pecado del mundo. La música adquiere ahora un aire de *Requiem*, de contenido dolor que desembocará en la vibrante irrupción de timbales y trompetas que entonanán el *Halleluja* que proclama la Resurrección.

La última parte, tras el estallido del Aleluya, representa la vida de la Iglesia en el Nuevo Testamento, que se encuentra expectante ante la segunda venida de Cristo para resucitarnos también a nosotros. La trompeta sonará y los muertos se levantarán. ¡Oh muerte! ¿Dónde está tu victoria? El coro es el protagonista proclamando las dos venidas de Cristo. Finalmente, un extenso Amén pone un punto y final cargado de esperanza y vitalidad.

Puedes escucharlo en **YouTube:** <https://youtu.be/D5T3y4ljITU>

Agenda

DIC 8	La Inmaculada Misas: 10.00, 11.30, 13.00 y 19.30	Muerte del Mesías, el Cordero
DIC 10	Sabatina Ntra. Sra. de los Apóstoles (19.00-20.15)	
DIC 16	Encuentro Navideño Rociero 20.30	
DIC 17	Votos Perpetuos Hna. Piedad Organizaremos un bus	
DIC 17	Sabatina Ntra. Sra. del Rocío (19.00-20.15)	
DIC 18	Celebración de Preparación para la Navidad (17.00)	
DIC 24	Misa del Gallo 24.00 horas	
DIC 25	Natividad del Señor Misas: 10.00, 11.30, 13.00 y 19.30	
ENE 1	Santa María Misas: 10.00, 11.30, 13.00 y 19.30	
ENE 6	Epifanía del Señor Misas: 10.00, 11.30, 13.00 y 19.30	
ENE 6	Vigilia Joven en la Catedral (22.00-23.00)	

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LOS APÓSTOLES / ARCHIDIÓCESIS DE MADRID

Horario de Misas: Laborables 10.00 y 19.30 / Domingos y Festivos: 11.30, 13.00 y 19.30

Contacto: 913714411 / Urgencias 660733638 / www.nsapostoles.archimadrid.es / nsapostoles@archimadrid.es

