



# RESTÁURANOS

Luis Melchor, pbro.

*Señor, Padre de misericordia y origen de todo bien, que aceptas el ayuno, la oración y la limosna como remedio de nuestros pecados, mira con amor a tu pueblo penitente y restaura con tu misericordia a los que estamos hundidos bajo el peso de las culpas*

La oración colecta del tercer domingo de cuaresma, manifiesta el estilo de vida que la Iglesia nos pide a todos los cristianos para este tiempo. La Cuaresma es el instrumento sacramental para incrementar la necesidad de conversión que todos tenemos. Es decir, utilizando las indicaciones pedagógicas que la Iglesia propone, por la fuerza del Espíritu, acontece en nosotros algo mucho más grande que lo que pueda venir únicamente de nuestra voluntad y nuestros esfuerzo. Es un tiempo en el que Dios nos impulsa con su gracia a una transformación mayor. Por eso, las prácticas cuaresmales que hacemos por obediencia a la Iglesia, adquieren ahora una potencia transformadora más eficaz.

Si no tenemos clara la meta de todas estas prácticas, estaríamos sólo ante unas palabras absolutamente vacías que no tendrían capacidad de conversión. Faltaría una historia real, concreta; faltaría el sentido de la relación con Cristo. Porque Cristo es Dios revelado en la historia, Dios que entra en nuestra vida cotidiana.

En realidad, toda la vida de

Cristo tendría valor suficiente para transformar nuestra vida. Sin embargo, ¡qué importante fue su vida en la Cruz!, ¡qué amor destiló su *Via Crucis*, su agonía!, ¡qué importante fue su oración en Getsemaní!

De la misma forma, puede haber ocasiones en nuestra vida en las que podemos sentir hastío, acedia, estar alarmados por nuestra fragilidad, insatisfechos con nosotros mismos... Es entonces que miramos de nuevo el Rostro del Crucificado y le mendigamos: *¡Restaura con tu misericordia!* Es decir, con tu presencia, danos vida; que el hecho de mirarte a ti, nos dé consuelo y nos restaure; que cada acción de ayuno, abstinencia, limosna y oración se convierta en una nueva ocasión para fijar en tus ojos mis ojos.

Debemos ayudarnos a comprender la verdad de estas prácticas para que sirvan para la conversión en nuestra vida. Esta nueva Cuaresma puede ser para nosotros un paso más en el camino que nos lleva a dejar que Cristo desde su *Via Crucis* acompañe nuestra vida y nos mire, porque es esa mirada la que tiene capacidad para *restaurar con su misericordia* todo lo que nos aleja del abrazo de Dios Padre.



# TU APORTACIÓN ES INDISPENSABLE

JUAN ÁNGEL GATO

Como bien sabes y has podido comprobar, se han realizado en nuestra Parroquia, y desde luego, la tuya, las obras que se han considerado como urgentes y necesarias. Todos debemos contribuir al sostenimiento de la Iglesia.

Han sido unas laboriosas gestiones de nuestro párroco con las autoridades eclesásticas, entre ellas, nuestro Obispo

quien, desde un principio, ha estado convencido de la necesidad de llevar a efecto con la mayor celeridad las obras, dada la gravedad que para los que acudimos a la Parroquia comportaban las grietas y desperfectos.

Don Luis ha contado siempre con el pleno apoyo de la Comisión económica y la de todos nosotros.

Pero, ahora, nos corresponde a TODOS NOSOTROS hacer un nuevo esfuerzo con nuestra colaboración.

Cualquier ayuda y aportación económica es necesaria, diría mejor: INDISPENSABLE, pues, la deuda contraída asciende a 25.000 €

Por pequeña que te parezca tu aportación, será muy importante. Es necesario que cada cual haga el esfuerzo y sacrificio que permita afrontar con garantía los gastos de esta reparación.

El Señor hará lo posible para que nuestra generosidad se vea aumentada si damos con fe, con sacrificios personales y familiares.



# OBRA DE MISERICORDIA: VISITAR A LOS ENFERMOS

JOSÉ LUIS RODRÍGUEZ

Cercano ya el día 11 de febrero, en el que la Iglesia celebra la Jornada Mundial del Enfermo, queremos presentar una realidad silenciosa, discreta y, como siempre llena de Dios: los Visitadores de Enfermos.

**¿Qué labor hace el visitador?:** Es una persona que dedica parte de su tiempo a acudir a domicilios de enfermos de larga duración, discapacitados o personas en soledad para ayudarles en lo que necesiten o simplemente hacerles compañía. Esta labor se hace coordinada por la Parroquia de forma totalmente altruista y sin ninguna discriminación.

Mis comienzos en esta

misión se deben a la necesidad que sentía de hacer algo por los demás, de compartir mi tiempo con mis hermanos de Parroquia y, en esa búsqueda, D. Jesús Herrero, antiguo párroco, me animó a colaborar con la Pastoral de la Salud. Hice mis primeras visitas en el verano del año 2013 y desde entonces, tengo el honor de haber realizado cerca de cuatrocientas visitas. Visitas que son muy cercanas, siempre realizadas en el ámbito geográfico de la Parroquia, con horarios siempre a la mayor comodidad del visitado y frecuencia habitualmente semanal.

Para el visitado, estas reuniones suponen el salir de la rutina, un rato agradable de

compañía, ayuda en lo que precisa: pasear, acompañar al médico, a comprar, al peluquero, etc.; hacerles partícipes de la vida parroquial cuando no pueden participar de ella, y transmitirles que no están olvidados, al contrario, son una parte muy importante de la Parroquia.

Para el visitador, estas reuniones suponen compartir y ofrecerse con plena disposición. Se hacen por amor al hermano y con el amor de Dios que nos traspa y transmitimos. Doy fe de que se recibe mucho más de lo que se da.

¡Animaos, tanto los que deseáis ser visitadores como los que queráis ser visitados!

Como cada año, la Iglesia nos propone 3 pilares en los que basar la vivencia del tiempo de Cuaresma de la mejor manera posible:

- **Ayuno:** El ayuno es un medio por el que nos privamos de un bien para ofrecerlo a Dios. Hay muchas maneras de hacer ayuno en lo relativo a la comida, en hábitos que tenemos privándonos de ellos para darnos a los demás, dinero que podemos entregar como limosna, etc.

- **Limosna:** San Gregorio Magno dijo: «Quien distribuye sus bienes temporales no abandona más que las cosas exteriores a él, pero quien da su compasión al prójimo le da algo de sí mismo.»

- **Oración:** La oración es una llamada al encuentro con Dios. Él quiere estar con nosotros y la oración es la respuesta más fácil que podemos darle.

Por último, y de manera personal, les digo que algo muy bueno que pueden hacer es intentar vivir cada eucaristía como si fuese la primera, la última y la única de su vida.

Mi vida cambió cuando en la cuaresma de 2012 empecé a ir a misa todos los días que podía, por ello no puedo recomendarles más que, si pueden, acudan a misa todos los días. La Iglesia nos propone una liturgia muy rica y apropiada que nos puede ayudar muchísimo a meternos de lleno en la vivencia de este tiempo.

CUARESMA 2016



**DÍAS DE AYUNO:** para todos los cristianos de 18 a 60 años.

- **Miércoles de Ceniza**  
(10 de febrero de 2016)
- **Viernes Santo**  
(25 de marzo de 2016)

**DÍAS DE ABSTINENCIA:**  
desde los 14 años.

- **Miércoles de Ceniza**
- **Viernes Santo**
- **Todos los Viernes de Cuaresma**



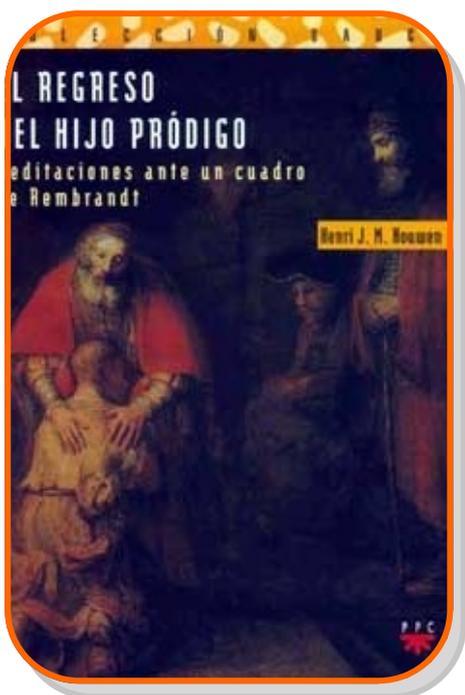
**LIMOSNA** quiere decir *COMPASIÓN* y *MISERICORDIA*. Es una invitación a donar el dinero que nos ahorramos con el **ayuno** y la **abstinencia**.

Este año, queremos ofrecer esta **limosna** a los **cristianos de Tierra Santa** por medio de la **Asociación Pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada**.



La **ORACIÓN**, siempre presente en la vida cristiana, se intensifica durante la Cuaresma. Necesitamos buscar **tiempo** que podamos regalar al Señor.

- **Exposición del Santísimo:**  
Jueves de 20.00 a 21.00
- **Via Crucis:** Viernes a las 10.30 y 20.00
- **24 horas para el Señor:** 4-5 de marzo
- **Via Crucis de Antorchas:** 18 de marzo a las 20.00



El regreso del hijo pródigo es un libro que nos ayudará a entrar en la Cuaresma a aprender más de la Misericordia durante este jubileo a conocer-

nos mejor y sobre todo, a profundizar en nuestro encuentro personal con Cristo conociéndonos mejor.

A través de la parábola del hijo pródigo, se nos hablará de un Amor sin límites; de un abrazo que nos espera. Será un viaje inolvidable de encuentro con nosotros mismos.

Su autor, H. Nouwen, escribió en esta obra como un encuentro aparentemente insignificante con un cartel de “El Regreso del Hijo Pródigo”, de Rembrandt, le llevó a realizar un recorrido por todas y cada una de las figuras del mismo: el hijo que regresa, que es acogido por el padre; el hermano, que observa en la distancia la escena, y el padre que acoge sin preguntar, regalando un gesto

de perdón y bendición a su hijo.

Estas tres fases permitieron que el autor viviera una aventura espiritual que le hizo entender mejor su vocación y obtener nueva fuerza para vivirla.

Compartir esta experiencia es la misión de esta obra que nos hará plantearnos un viaje inolvidable, preguntándonos si somos el hijo perdido o el resentido y obediente hermano mayor o un padre que es todo amor. O, tal vez, debemos replantearnos la perspectiva con que miramos nuestra vida y preguntarnos cómo podremos alcanzar la auténtica libertad interior.

*(Puede adquirirlo en el despacho parroquial)*

# Agenda

<b>FEBRERO</b> <b>10</b>	<b>Miércoles de Ceniza</b> Eucaristías a las 10.00, 12.00, 19.30 y 20.30	<b>FEBRERO</b> <b>14</b>	<b>Encuentro de Matrimonios</b> (17.30 a 19.30)
<b>FEBRERO</b> <b>11</b>	<b>Jornada Mundial del Enfermo</b>	<b>FEBRERO</b> <b>27</b>	<b>Sabatina (Ntra. Sra. del Rocío)</b> 19.00 Rosario 19.30 Eucaristía
<b>FEBRERO</b> <b>14</b>	<b>Jornada y Colecta de Manos Unidas</b>	<b>MARZO</b> <b>4</b>	<b>Oración Joven (Catedral)</b> 21.00 Cena 22.00 Oración
<b>MARZO</b> <b>4-5</b>	<b>24 horas para el Señor</b>		

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LOS APÓSTOLES / ARCHIDIÓCESIS DE MADRID

Horario de Misas: Laborables 10.00 y 19.30 / Domingos y Festivos: 11.30, 13.00 y 19.30

Despacho Parroquial: Miércoles y Viernes de 20.00 a 21.00

Contacto: 913714411 / Urgencias 660733638

www.nsapostoles.archimadrid.es / nsapostoles@archimadrid.es